REGULAMENTO OFICIAL

# 1 Corrida 10K Ternium 2023

1.1 A Corrida 10K Ternium 2023 segue o Regulamento Geral de Provas de Rua, e está em conformidade com a Norma 7 da CBAt, e seus anexos.

## 2 A PROVA

2.1 A Prova Corrida 10K Ternium 2023, será realizada no domingo, dia 27 de agosto de 2023 em Santa Cruz;

2.2 Desta Prova faz parte exclusivamente:
Corrida e caminhada individual, com distâncias oficiais de 10km, 5km e 3km respectivamente;

2.3 A largada da prova PARA TODAS AS CATEGORIAS, será às 8h00.

2.4 Poderão participar da corrida atletas de ambos os sexos regularmente inscritos, de acordo com o Regulamento Oficial da prova.

2.5 Haverá a realização da corrida com qualquer condição climática.

2.6 O PERCURSO da prova será todo pelas ruas do bairro de Santa Cruz com os seguintes percursos:

*Percurso 3 k: Rua Francisco Belisário, Praça Ruão, Rua Medeiros de Albuquerque, Rua do Império, Rua Prado Junior, Rua São Tomé, Rua do Matadouro.*

*Percurso 5 k: Rua Francisco Belisário, Praça Ruão, Rua Medeiros de Albuquerque, Rua do Império, Rua Tenente César, Rua Prado Junior, Rua São Tomé, Rua do Matadouro.*

*Percurso 10 k: Rua Francisco Belisário, Praça Ruão, Rua Medeiros de Albuquerque, Rua do Império, Rua Tenente César, Rua Prado Junior, Rua São Tomé, Rua do Matadouro.*

2.7 Horário/Programação dia do evento

07h00 - Início de funcionamento das áreas do evento

07h45 - Aquecimento/Alongamento para a largada

08h00 - Largada

09h30 - Início da premiação

2.8 A prova terá a duração máxima de 2h00min e o atleta que em qualquer dos trechos não estiver dentro do tempo projetado, será convidado a se retirar da prova. A supervisão técnica será da Federação de Atletismo do Estado do Rio de Janeiro, com organização do Instituto Novos Talentos.

## 3 CATEGORIAS E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

Os atletas podem participar DA PROVA inscrevendo-se em uma única CATEGORIA, conforme descrito a seguir:

- GERAL

3.1 Somente poderão participar do EVENTO, ATLETAS que não estejam suspensos pela CBAt, que não façam uso de substâncias proibidas, ou ainda que não estejam cumprindo qualquer tipo de punição impeditiva imposta por Confederações ou Federações, vigente à época do EVENTO. Esta lista de atletas impedidos de participar na prova estará de posse do Delegado Técnico ou Árbitro Geral indicado pela CBAt, e caberá a ele a identificação e advertência aos mesmos.

3.2 Conforme determinação da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), a idade MÍNIMA para atletas participarem é de 5 (cinco) anos para a caminhada de 3km, de 14 (quatorze) anos para a corrida de 5km e de 16 (dezesseis) anos para a corrida de 10km completos até o dia 31 de dezembro do ano vigente;

3.3 Serão desclassificados todos os atletas que não observarem a informação acima descrita;

## 4 REGRAS GERAIS DE INSCRIÇÃO NO EVENTO

4.1 No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o participante aceita todos os termos do mesmo e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o "TERMO DE RESPONSABILIDADE" parte integrante deste regulamento.

4.2 A inscrição na prova Corrida 10K Ternium 2023 é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

4.3 **As inscrições serão gratuitas,** mediante a Doação de 2Kg de Alimentos não perecíveis no dia da Retirada de Kits*
Sugestões: Leite em pó, café, arroz, feijão, macarrão, açúcar, farinha de mandioca.
As inscrições serão realizadas pela Internet através do site: www.10kternium.com.br.

4.4 As inscrições serão encerradas 10 dias antes do domingo marcado para a realização da prova, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico de 2.000 (dois mil) participantes;

4.5 Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental;

4.6 Os atletas com deficiência que desejarem se inscrever na prova deverão entrar em contato direto com a organização da Corrida 10K Ternium 2023 para a realização da mesma: TEL 21 2223-2773 / 3073.

## 5 ENTREGA DE KITS E CHIP DE CRONOMETRAGEM

A entrega dos kits da corrida acontecerá no dia 26 de agosto de 2023, no SER CIDADÃO, Rua Fernanda, nº 140, Santa Cruz, das 9h00 às 17h00, mediante a entrega de 2 quilos de alimentos não perecíveis. Sugestões: Leite em pó, café, arroz, feijão, macarrão, açúcar, farinha de mandioca.

§ Parágrafo único: O atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização, ficará impedido de participar da prova e perderá o direito ao kit;

5.1 Não serão entregues kits de corrida no dia e nem após o evento;

5.2 O Kit de participação do evento, vinculado a inscrição é composto de:
01 (um) Número de Peito com chip (identificação) de uso obrigatório, 01 (uma) sacola para kit, 01 (uma) squeeze, 01 (uma) viseira e possíveis quaisquer outros brindes, materiais e folders ofertados pelos patrocinadores e apoiadores da prova.
O atleta receberá como cortesia e sem vínculo à inscrição:
01 (uma) camiseta da prova.

5.3 O Kit somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito mediante apresentação do comprovante de inscrição, RG (todos na forma original ou fotocópia autenticada).

5.4 A retirada de Kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação da autorização para retirada de kits por terceiros que se encontra no site da prova (www.10kternium.com.br) e cópia de documento de identificação do inscrito.

§ Parágrafo único: Devido à necessidade de produção antecipada, e estar sendo feita baseada em dados estatísticos, o tamanho das camisetas será unissex.

5.5 O atleta receberá seu número de identificação que virá acompanhado do chip descartável de cronometragem. .
No dia da prova o número deverá ser afixado com alfinetes na altura do peito, à frente do uniforme de corrida. Ele é pessoal e intransferível, não podendo ser alterado ou rasurado, e possui 02 senhas a serem utilizadas pelo inscrito da seguinte forma: para utilização do serviço de guarda-volumes, e na chegada para participar dos possíveis sorteios e promoções.

5.6 No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir seus dados;

5.7 Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit;

5.8 A entrega do chip de cronometragem, que estará no verso do número de peito será efetuada juntamente com o kit de participação.

5.9 O participante que não retirar o seu kit na data e horário estipulados ficará impedido de participar da prova;

5.10 Nesta prova estará sendo usando o chip descartável. O chip poderá ser no número de peito, já afixado ao mesmo, ou poderá ser o chip que deverá ser afixado no seu tênis somente da forma que está na explicação que vem no envelope. Caso tenha alguma dúvida de como proceder, antes de afixar, procure o staff da prova que vai orientar como. O chip não deve ser cortado, dobrado com vinco, arranhado ou danificado para que tenha uma perfeita resposta ao sistema. Por ser descartável, não será necessária sua devolução. O uso do "chip" é obrigatório aos inscritos, acarretando a desclassificação se não o utilizar. Na hora do recebimento do "chip" o atleta deverá conferir seus dados pessoais. Não serão aceitas reclamações sobre cadastro que não sejam feitas

no momento do recebimento do "chip". É obrigatório o uso do Número de Peito e do Chip para participar da prova, sendo que qualquer mutilação ou rasura do número, ou do “chip”, dificultando sua visualização ou interface com o sistema de cronometragem, implicará na desclassificação do atleta.

5.11 O uso da camisa é altamente recomendado aos participantes para melhor identificação do atleta participante da Corrida 10K Ternium 2023, pelos staffs, organizadores do evento e pelos militares da ALA 12 (Base Aérea de Santa Cruz) durante o trecho do percurso existente dentro desta área militar.

5.12 – Está expressamente vedada qualquer manifestação de cunho político ou religioso, assim como uso de vestimentas com esses vínculos.

## 6 PARTICIPAÇÃO:

6.1 Os inscritos deverão estar no local de largada com pelo menos 30 minutos de antecedência quando serão dadas as instruções finais;

6.2 É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso e cumprir o trajeto demarcado pela organização em sua totalidade.

6.3 É obrigatório o uso do número de peito, do chip de cronometragem, sendo que qualquer mutilação ou rasura do número ou do “chip”, dificultando sua visualização ou interface com o sistema de cronometragem, implicará em sua desclassificação. A guarda, manutenção e manuseio dos chips e números são de única responsabilidade do inscrito, sendo assim, não poderão ser trocados, emprestados, ou qualquer outra forma de cambio (incluindo também a possibilidade de participação com dois ou mais chips, pertencentes a outros participantes), com outro participante ou não da prova, em qualquer hipótese ou motivo que seja. A utilização inadequada deles, mesmo que em caráter de negligência e inocência, acarretará a desclassificação dos envolvidos, e posterior comunicado a Federação de atletismo local, e também a CBAt, para as devidas providências, que após a devida apuração do ocorrido, poderá ser a suspensão temporária de participação em eventos oficiais com chancelas destas duas entidades, punição para a equipe e o treinador envolvidos, podendo ser até o banimento do esporte, no caso de reincidência comprovada no delito, com objetivos de ganhos ou benefícios.

6.4 Não será permitido o auxílio externo sob quaisquer hipóteses, a não ser por parte dos membros da Organização. A participação do atleta na prova é estritamente individual, sendo proibido o auxílio de terceiros o acompanhamento de atletas por treinadores/assessoria, amigos, familiares, etc., seja correndo, por bicicleta e/ou outros meios (pacing), resultará na desclassificação do participante.

6.5 O inscrito(a) entende que todo o material e equipamentos necessários para sua participação neste evento, são de sua inteira responsabilidade, tanto em obtê-los, como por sua guarda e zelo.

## 7 PREMIAÇÃO:

7.1 Todos os regularmente inscritos que cruzarem a linha de chegada de forma legal, e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalhas de conclusão do evento. É obrigatório que o inscrito esteja portando o número de peito com a senha especial (presa ao número) para receber a medalha e participar de eventuais sorteios de brindes e promoções. Só será entregue 01 (uma) medalha por inscrito.

7.2 Os participantes classificados do 1º ao 3º lugar na prova de 10km, MASCULINO E FEMININO, receberão troféus e premiação em dinheiro, conforme tabela abaixo:
1º lugar: R$ 2.000,00 + Troféu
2º lugar: R$ 1.500,00 + Troféu
3º lugar: R$ 1.000,00 + Troféu

***PARAGRÁFO ÚNICO: todos os atletas participantes serão elegíveis a receber a premiação da prova de 10K***

7.3 Os participantes classificados do 1º ao 3º lugar na prova de 5km, MASCULINO E FEMININO, receberão troféus, conforme tabela abaixo:
1º lugar: Troféu
2º lugar: Troféu
3º lugar: Troféu

***PARAGRÁFO ÚNICO: todos os atletas participantes serão elegíveis a receber a premiação da prova de 5K***

7.4 Todos os participantes da caminhada de 3km receberão medalhas de participação.

7.5 Será considerada para efeito de cadastro e apuração de resultados, a idade dos inscritos e participantes em 31 de dezembro de 2023, conforme Norma da CBAt.

7.6 A organização se reserva ao direito de incluir qualquer outro tipo de premiação, ranking ou participação especial que será divulgada no site do EVENTO, ou durante a realização dele.

7.7 Os resultados oficiais da Corrida 10K Ternium 2023 serão informados através do site oficial do evento, www.10kternium.com.br, ao prazo de 48 horas após o término da prova;

## 8 MONTAGEM DE TENDAS DE ASSESSORIAS/TREINADORES/ACADEMIAS

8.1 Poderá a ORGANIZAÇÃO indicar os locais para montagem de tendas de assessorias/treinadores de acordo com a disponibilidade de espaço na área da arena do evento, desde que não interfira no bom andamento da prova.

8.2 Em caso de necessidade técnica ou exigências públicas, a ORGANIZAÇÃO poderá solicitar o remanejamento das tendas ou mesmo sua remoção.

8.3 A responsabilidade pela publicidade ou exibição de marcas nas tendas é única e exclusiva das assessorias, treinadores, empresas ou clubes de corridas, eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade.

8.4 Caso haja patrocínio conflitante com os patrocinadores do evento, poderá a ORGANIZAÇÃO solicitar que as assessorias/treinadores/ academias retirem sua(s) tenda(s) ou que a marca seja coberta.

8.5 As tendas não poderão ter sistema de som e/ou instalações elétricas e hidráulicas, e a ORGANIZAÇÃO sugere que as tendas não ultrapassem 16 metros quadrados de área coberta.

8.6 A organização não se responsabiliza pela tenda ou danos causados a mesma e objetos deixados no seu interior.

## 9 GERAL:

9.1 Ao participar da Corrida 10K Ternium 2023, o inscrito assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, assumindo suas despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

9.2 Todos os inscritos participantes deverão estar em dia com criteriosa avaliação médica para realização da prova, sendo conhecedor de seu estado de saúde e da necessidade de consultar um médico antes da prova, para avaliar suas reais condições de participação e ter treinado adequadamente, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos;

9.3 O inscrito é responsável pela decisão de participar da prova, e avaliação de sua condição física e desempenho durante e ao longo do percurso dela, julgando por si só se deve ou não continuar participando. Pode o diretor geral de prova, ou segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento;

9.4 Haverá, para qualquer tipo de emergência, equipe médica de plantão à disposição, prestando atendimento na largada, ao longo do percurso da corrida, e na chegada. A segurança por todo o percurso da prova será garantida pelos órgãos públicos competentes.

9.5 Conforme estabelece o item específico da Norma 07 em vigor, publicada no site da CBAt (www.cbat.org.br) haverá, para atendimento emergencial aos atletas, serviço de ambulância UTI para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta;

O INSCRITO ou seu (sua) acompanhante responsável poderá optar por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/ transferência até seu atendimento médico e futuros procedimento decorrentes;

9.6 Serão colocados à disposição dos participantes, sanitários químicos e guarda-volumes na região da largada/chegada da prova;

9.7 A Organização não recomenda que sejam deixados VALORES no guarda-volumes (relógio, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, valores em espécime, etc).
A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e etc. deixado no guarda-volumes e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação na prova. Este serviço é uma cortesia aos participantes, sugerimos que o guarda-volumes seja utilizado apenas para guardar objetos sem valor;

9.8 Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a danos a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/ participantes venham a sofrer durante a participação neste evento;

9.9 A segurança da prova receberá apoio dos órgãos públicos competentes e haverá fiscais e staffs para a orientação e fiscalização dos participantes;

9.10 É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da Largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas

áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do inscrito;

9.11 A organização da Corrida 10K Ternium 2023 poderá suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior;

9.12 À organização da Corrida 10K Ternium 2023 reserva-se ao direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas;

9.13 Todos os participantes do evento: inscritos, staffs, organizadores e público em geral, cedem outorgando a permissão irrevogável à organização e seus concessionários, todos os direitos de utilização de sua imagem, voz e semelhança, inclusive direito de arena, para finalidades legítimas e promocionais, e em conexão com qualquer meio de comunicação e propaganda, assim como, autoriza o possível envio de mensagens informativas via: e-mails, cartas, torpedos SMS, e por outros meios, para seus telefones e endereços cadastrados, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão, para esta e próximas provas do mesmo evento, e de eventos congêneres, declinando de qualquer compensação financeira relativa ao evento, sendo conhecedor de seu formato e execução. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito;

9.14 Haverá 01 (um) posto de distribuição de água na largada, 04 (quatro) no percurso de 10km, 02 (dois) no percurso de 5km, 01 (um) no percurso de 3km e 01 (um) na Chegada;

9.15 A organização não pode se responsabilizar pelas condições da pista, ou pelos defeitos apresentados em todo o trajeto, por tratar-se de vias públicas e de ampla utilização por veículos e etc. Por conta disso, os órgãos públicos oficiais responsáveis devem disponibilizar antecipadamente, todas as informações sobre as ruas que integram o percurso da prova;

9.16 Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até trinta minutos após a divulgação;

## 10 FINAL

As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para:

contato@spiridon.com.br ou através do site www.10kternium.com.br, para que seja registrada e respondida a contento;

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Técnica presente na Prova e/ ou pelos ORGANIZADORES/REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões;

Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento e da Norma 07 e Anexos publicada no site da CBAt (www.cbat.org.br), estando de acordo com todos os itens supracitados e de todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal da Justiça Comum no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

Todos os diretos autorais relativos a este regulamento pertencem ao Instituto Novos Talentos.

## 11 TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância de 10km, uma corrida com distância de 5km e de uma caminhada de 3km. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA escolhida por mim e ciente que não deve existir nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas, ou de participar dela.

Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando o Instituto Novos Talentos, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores de TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.

Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, nem letreiros que possam ser vistos pelos demais participantes e público presentes sem a devida autorização por escrito dos organizadores; assim como também, não portar qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas, se infringir esta regra.

Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento e aceito o regulamento do evento, bem como me comprometo a respeitar as áreas destinadas a organização, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também em locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.

Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.

Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os, organizadores, realizadores, mídia e patrocinadores.

Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.

O atleta que transgredir o presente regulamento, todo ou em parte, será desclassificado, ou sofrerá as punições impostas pelas entidades reguladoras.